

Ihr Arzt/ Ihre Ärztin hat Ihnen Bioidentische Hormone zur ganz natürlichen Substitution körpereigener Hormone verordnet. Wie können bioidentische Hormone helfen?

Frau:

- Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen werden gelindert
- Osteoporose und Herz-Kreislauferkrankungen wird vorgebeugt
- Beschwerden des Prämenstruellen Syndroms werden günstig beeinflusst
- Regelstörungen können behoben werden

Mann:

- Vitalität und Leistungsfähigkeit werden reguliert
- Psychische Symptome wie Schlafstörungen, Antriebsarmut, depressive Verstimmungen werden positiv beeinflusst
- Osteoporose, Muskelabbau und Herz-Kreislauferkrankungen wird vorgebeugt

Gerne können Sie sich bei weiteren Fragen an uns wenden!



Öffnungszeiten

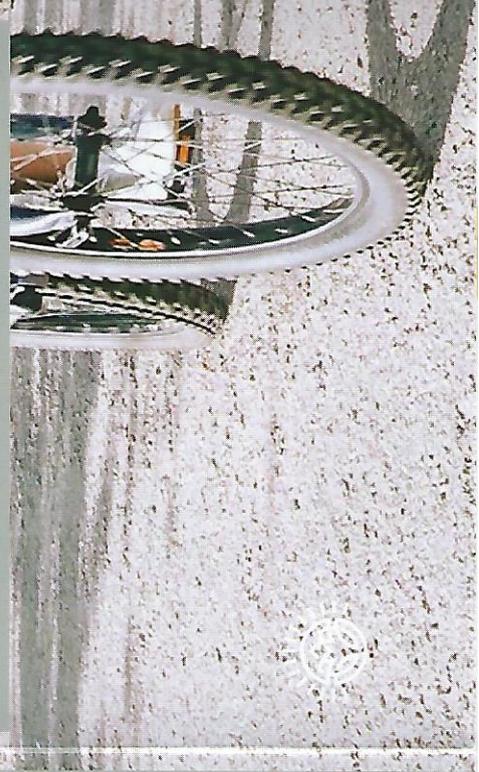
Montag	8.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Freitag	8.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Samstag	8.00 - 12.00 Uhr
Sonntag	Geschlossen

Schloss-Apotheke Pillnitz
Apothekerin Cindy-Mareike Golde
An der Schäferei 1
01326 Dresden

Tel.-Nr.: 0351/ 261 85 09
Fax: 0351/261 85 11
E-Mail: post@apotheke-pillnitz.de
Web: www.apotheke-pillnitz.de

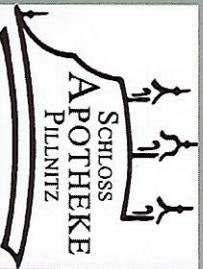
Patienteninformation

Bioidentische Hormone
zum Einnehmen



Was ist das Besondere an Bioidentischen Hormonen?

Bioidentische Hormone haben genau die gleiche Struktur wie unsere körpereigenen Hormone. So können sie die ganze Breite ihrer natürlichen Wirkung entfalten und es treten deutlich weniger Nebenwirkungen auf, als bei Hormonersatzpräparaten mit chemisch veränderten Hormonen oder mit konjugierten Östrogenen aus Stutenurin. Wir verwenden zertifizierte mikronisierte bioidentische Hormone. Der Grundkörper des von uns verwendeten Progesterons stammt aus der Yamswurzel. Um maximale hohe Verträglichkeit zu gewährleisten, nutzen wir für unsere veganen Cellulosekapseln nur Mikrokristalline Cellulose als Kapselfüllstoff. Zudem geben wir eine minimale Menge Vitamin B2 (Riboflavin) zu, um durch seine starke Orangefärbung eine Beurteilung der homogenen Verteilung des Wirkstoffes in der Pulvermischung zu gewährleisten.



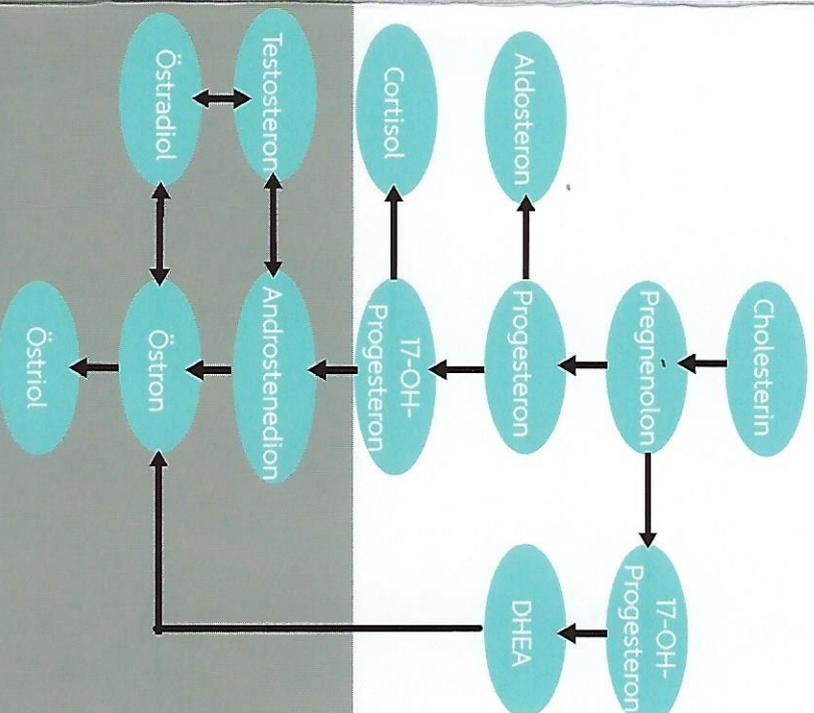
Literaturempfehlung:

Schneuernstuh/Hiltd: Natürliche Hormontherapie

John R. Lee: Natürliches Progesteron

Welches Hormon ist für mich das Richtige?

Ihr Arzt/ Ihre Ärztin wird Ihnen meist nach einer Blutkontrolle genau die Hormone in Ihrer individuellen Dosierung verordnen, die Sie für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden brauchen. Häufig ist es sinnvoll, Vorläuferhormone einzusetzen, um die körpereigene Produktion von Progesteron, Estradiol und Testosteron zu unterstützen. In der folgenden Abbildung sehen Sie die Zusammenhänge zwischen den einzelnen Hormonen in unserem Stoffwechsel.

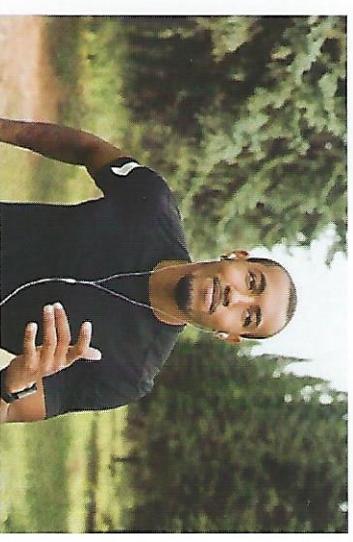


Wie wende ich meine Kapseln richtig an?

Bitte halten Sie sich bei der Anwendung exakt an die Anweisung Ihres Arztes/ Ihrer Ärztin. Achten Sie auf eine regelmäßige Anwendung! Das Weglassen der Kapsel kann bei Frauen mit Zyklus eine Regelblutung auslösen. Sinnvoll ist die Einnahme zum Essen oder zu einem fetthaltigen Häppchen.

Wie lagere ich meine Kapseln?

Die Kapseln können bei Raumtemperatur gelagert werden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum beträgt 1 Jahr nach der Herstellung.



Gute Besserung wünscht Ihnen das Team der

Schloss-Apotheke Pöhlnitz

Ihre Individualität ist unsere Stärke!