

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen Bioidentische Hormone zur ganz natürlichen Substitution körpereigener Hormone verordnet. Wie können bioidentische Hormone helfen?

Frau:

- > Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen werden gelindert
- > Osteoporose und Herz-Kreislaufkrankungen werden vorgebeugt
- > Beschwerden des prämenstruellen Syndroms werden günstig beeinflusst
- > Regelstörungen können behoben werden



Gern können Sie sich bei weiteren Fragen an uns wenden:

Schloss-Apotheke Pillnitz
Apothekerin Cindy-Mareike Golde
An der Schäferei 1
01326 Dresden
Tel.: 0351/2618509
Fax: 0351/261 85 11
E-Mail: post@apotheke-pillnitz.de

Besuchen Sie auch unsere Website unter www.apotheke-pillnitz.de



Schloss-Apotheke Pillnitz

Information für Anwenderinnen der

Progesteroncreme



Tel.-Nr.: 0351/ 261 85 09
Fax: 0351/261 85 11
E-Mail: post@apotheke-pillnitz.de
Web: www.apotheke-pillnitz.de



Welche Vorteile bringt diese Rezeptur?

Sie erhalten eine Creme mit dem bioidentischen Hormon Progesteron. In manchen Fälle empfiehlt der Arzt eine Kombination mit Estradiol und Estriol oder einem Vorläuferhormon, genau in der Form, wie sie in unserem Körper vorkommen.

So treten signifikant weniger Nebenwirkungen auf als bei Hormonersatzpräparaten mit chemisch veränderten Hormonen oder mit konjugierten Östrogenen aus Stutenharn.

In welcher Form erhalte ich die Creme?

Ihre Creme wird individuell nach dem Wunsch Ihrer Ärztin/Ihres Arztes für Sie in unserem Labor hergestellt und hygienisch in einer Drehdosierkruke verpackt. Um einen Salbenstrang zu entnehmen, schrauben Sie den kleinen obersten Deckel der Kruke ab. Nun drücken Sie vorsichtig den Krukenboden nach oben, bis die Creme als Salbenstrang durch die obere Öffnung gedrückt wird. Mit einem Finger entnehmen Sie die vom Arzt verordnete Menge.

Wie wende ich die Progesteroncreme an?

Bitte halten Sie sich bei der Anwendung exakt an die Anweisung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes.

Ein Gramm Creme entspricht einem Zentimeter Salbenstrang. Dieser wiederum enthält die Einzeldosis der Hormone.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt bestimmt, wie oft und wie viel Sie von der Creme auftragen sollen.



Bitte achten Sie auf eine regelmäßige Anwendung! Das Weglassen der Creme kann bei Frauen mit Zyklus eine Regelblutung auslösen.

Tragen Sie die Creme an Körperstellen auf, an denen die Haut dünn ist, damit die Hormone gut in den Blutkreislauf übertreten können.

Besonders geeignet sind die Innenseiten der Unterarme oder der Bereich der Kniekehlen.

Wie lagere ich die Creme?

Die Creme kann nach Anbruch bei Zimmertemperatur gelagert werden.



Gute Besseung wünscht
Ihnen das Team der

Schloss-Apotheke Pillnitz

Literaturempfehlung:
Scheuernstuhl/Hild: Natürliche
Hormontherapie
John R. Lee: Natürliches Progesteron